

Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche

Ein Angebot für ältere Menschen in den Stadtteilen
Marßel, Lesum, Grambke und Burgdamm

Das Nachbarschaftshaus Marßel bietet Ihnen „Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche“ an. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, ältere Menschen zu Hause zu besuchen, zu begleiten, Zeit für Gespräche zu haben, sie zu informieren und in all ihren Lebenslagen zu unterstützen.

Sie müssen nicht in Isolation leben,
wir sind für Sie da –
und das KOSTENFREI!

Sie haben die Wahl, ob Sie zuhause
besucht werden möchten oder
lieber selbst zu einem Treffen kommen
möchten.



Telefon: 0421 / 63 60 698

**Wir suchen Freiwillige, die Zeit und Lust haben,
sich für ältere Menschen im Stadtteil zu engagieren.**

Dafür bieten wir Ihnen eine zuverlässige Begleitung
Ihrer Tätigkeit, einen regelmäßigen Austausch im
Team, kostenlose Fortbildungen und die Erstattung
der Fahrtkosten.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



Kulturelle Auszeit für pflegende Angehörige

Ein Angebot für Menschen, die im pflegerischen
Alltag hohen Belastungen ausgesetzt sind.

**Jeden Freitag von 10.00 bis 13.00 Uhr finden im
Nachbarschaftshaus Marßel e.V. individuelle Angebote
für Sie statt, wie zum Beispiel:**

- Klönen und Austausch mit Kaffee trinken
- Gymnastik Kurse
- Sitztanz
- Yoga für Senioren und Angehörige
- Gesellschaftsspiele
- Film Nachmittage

Diese Angebote sind KOSTENFREI und ohne Anmeldung zu
besuchen. Pflegende Angehörige brauchen keine Mitglied-
schaft oder Eintrittsgelder zu bezahlen.

Wir freuen uns auch, wenn Sie Ihre pflegebedürftigen
Angehörigen mitbringen. Jeder, der etwas Gutes für sich tun
möchte, ist herzlich willkommen.

**Nachbarschaftshaus Marßel e.V.
Helsingborgerstraße 36
28719 Bremen**

Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



Ihre Ansprechpartnerin
Christina Mehrstens

Telefon: 0421 / 63 60 698
Mobil: 0176 / 34 64 21 41
Fax: 0421 / 63 65 920
E-Mail: nh-marssel@web.de

Nachbarschaftshaus Marßel e.V.
Helsingborgerstraße 36
28719 Bremen

Montag bis Freitag von 7.00 - 14.00 Uhr

www.wirinmarssel.de