

Älter werden in Gemeinde und Quartier



Volker Tewes

Geschäftsführer



Älter werden in Gemeinde und Quartier

Es geht Bergauf – Wenn der Alltag mühsam wird

Niedrigschwellige Angebote

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Hilfsmittel

Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung

Pflegebedürftigkeit – was nun?

Ambulante und stationäre Pflegemöglichkeiten

Älterwerden ein Prozess

Altengerechte Quartiersentwicklung in Lesum

Es geht Bergauf – Wenn der Alltag mühsam wird

- **Diese verflixte Kaffeemaschine**
- **Großeinkauf am Wochenende**
- **Wer mäht mir denn jetzt den Rasen**
- **Die Wohnung wird nicht von alleine sauber**
- **Fünf Minuten in die erste Etage**
- **Ich bin der beste Autofahrer**
- **Alles brennt an**
- **Wie komme ich denn jetzt nach Hause**
- **Hilfe ich habe mein Geld vergessen**
- **Ich kann das alles nicht mehr sehen**
- **Die Ampelphasen werden immer kürzer**
- **Wo kann ich mich denn jetzt mal hinsetzen**

Es geht Bergauf – Wenn der Alltag mühsam wird

- **Wie kann ich wohnen?**
 - Welche Wohnformen gibt es
- **Wie kann ich Gemeinschaft erleben?**
 - Wo gibt es Treffpunkte in meinem Stadtteil
- **Wie bleibe ich mobil?**
 - Wie erreiche ich diese Treffpunkte
- **Wer sorgt für meine Sicherheit?**
 - Auf der Straße, im Bus und im Dunkeln
- **Wer kann mich beraten?**
 - Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es denn schon?
- **Wer kann mich versorgen?**
 - Wie kann ich mir das leisten?

Niedrigschwellige Angebote

- **Nachbarschafts- und Haushaltshilfen**
- **Hausmeisterdienste**
- **Nachbarn**
- **Beratungsdienste**
- **Bringendienste**
- **Essen auf Rädern**
- **Hausnotruf**
- **Wohnen für Hilfe**
- **Kirchengemeinden**
- **Ambulante Pflegedienste**

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

- **Haltegriffe**
- **Rampen**
- **Türöffner**
- **Treppenlifter**
- **Badumbauten**
- **Stolperfallen**

Hilfsmittel

- **Hygiene- und Pflegeartikel**
- **Mobilität**
- **Wer bezahlt die Hilfsmittel?**
- **Woher bekomme ich notwendige Hilfsmittel?**
- **Pflegerische Tätigkeit erleichtern**
- **Eigenständige Lebensführung fördern**

Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung

- **Wer entscheidet im Krankheitsfall für mich**
- **Wer unterstützt mich bei geschäftlichen Entscheidungen**
- **Wen benenne ich**
- **Wozu eine Patientenverfügung**
- **Was ist mir wichtig**
- **Wer benötigt diese im Notfall?**
- **Wie komme ich an eine Patientenverfügung**
- **Was kostet das**

Pflegebedürftigkeit – Was nun?

- **Wer kann beraten**
- **Welche Arten der Pflegebedürftigkeit gibt es**
- **Wer stellt diese fest**
- **Worauf kommt es an**
- **Welche Ansprüche habe ich**
- **Was tun, wenn die Unterstützungsleistungen nicht reichen**
- **Wie können pflegende Angehörige unterstützt werden**

Ambulante Pflegemöglichkeiten

- **Ambulante Pflegedienste**
- **Hausnotruf**
- **Tagespflege**
- **Service Wohnen / betreutes Wohnen**
- **Wer trägt die Kosten**
- **Kurzeit- und Verhinderungspflege**

Stationäre Pflege

- **Wie wird die Pflege finanziert**
- **Selbstbestimmt leben in der Langzeitpflege**
- **Was wird angeboten**
- **Kann ich mir jede Einrichtung leisten**
- **Teilhabe am Leben**
- **Freiwilliges Engagement**
- **Seelsorge**

Älterwerden ein Prozess

- **Was ist mir wichtig im Leben**
- **Wie will ich Leben im Alter**
- **Ab wann werde ich denn älter**
- **Kann ich mich darauf vorbereiten**
- **Was ist mein Beitrag in der Gesellschaft**

Wir wünschen uns ein langes selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld. Das gilt bei Krankheit, Behinderung oder altersbedingten Einschränkungen bis zum Lebensende!

- **Selbstbestimmt Leben in der vertrauten Umgebung**
- **Lebendige Beziehungen zwischen den Generationen**
- **Wohnortnahe Prävention und haushaltsnahe Versorgung**

Altengerechte Quartiersentwicklung in Lesum

- **Lokalspezifische Bedarfslagen und Strukturen ermitteln**
- **Wie ist der Welfare-Mix vor Ort**
- **Sozialräumliche Wohn- Infra- und Versorgungsstrukturen gestalten**
- **Lokale Beteiligungsstrukturen stärken und selbsttragende Strukturen aufbauen**

Gesellschaftlicher Dialog über das Zusammenleben in einer solidarischen Gesellschaft unter den Bedingungen des demographischen Wandels



Wir können helfen!