

# Reflexives Einsatztraining

Pilotprojekt des ASB Landesverband Bremen e.V.

In Kooperation mit



**Polizei Bremen**



**ORTSPOLIZEIBEHÖRDE  
BREMERHAVEN**



**FEUERWEHR  
BREMERHAVEN**

Wir helfen  
hier und jetzt.



**Arbeiter-Samariter-Bund**

# Trainingskonzeption

- Mensch
- Gewalt
- Sterben und Tod
- Regenerationsraum
  
- Zielgruppe: alle Blaulichtbereiche
- Add on: Politik, Schüler/Studierende, Bürger:innen







**Bild**



# Ein Funkspruch

„... schwerer Verkehrsunfall mit  
Toten und Verletzten.“

„Warum habt Ihr mich verlassen?“

Ein Verkehrsunfallopfer berichtet, wie es schwer verletzt auf der Trage lag: Das Erschütterndste seien die unerträgliche Verlassenheit, die Angst des Alleinseins und der Einsamkeit im Schock. „Nie dürstet es Sie so nach Zuspruch und Beistand, nach einem Menschen, wie im Zustand des Unfallschocks.“

Unbekannt; nach Schäfer & Knubben<sup>24</sup>

## Erfahrungsbericht:

„... Der junge Mann [das Unfallopfer] war etwa in meinem Alter. Seine Stimme überschlug sich, hatte nichts Menschliches mehr. Mir war immer noch kalt, meine Hände zitterten, sachliches Denken hörte auf. Ich hatte nur noch den Schrei in mir. ‚Man muss ihm doch helfen können!‘

Ich setzte mich auf das Pflaster, nahm den Kopf des Mannes auf meine Beine und versuchte ihn zu beruhigen. Er sah mich fast erstaunt an. Er hörte auf zu schreien. Überall Blut. Innerhalb von Sekunden war meine Lederkombi mit Blut getränkt. Ich hielt seinen Kopf, strich ihm über die Haare. ‚Muss ich sterben?‘, fragte er mich. Ich war unfähig zu antworten. Ein dicker Kloß im Hals verhinderte, daß auch nur ein Laut über meine Lippen kam. Ich begann zu weinen. Seine Stimme wurde immer schwächer. Er schloss die Augen. Seine Gesichtszüge entspannten sich. Er war tot...“

Friedrich Koch<sup>25</sup>





## Neubau einer Multifunktionshalle

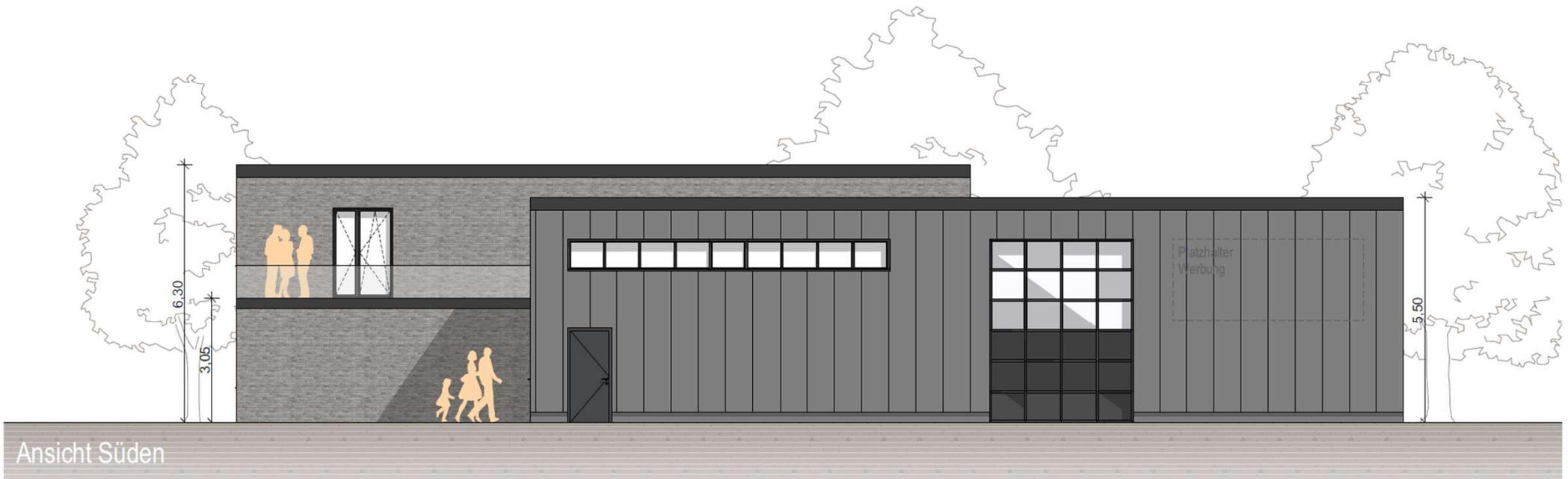
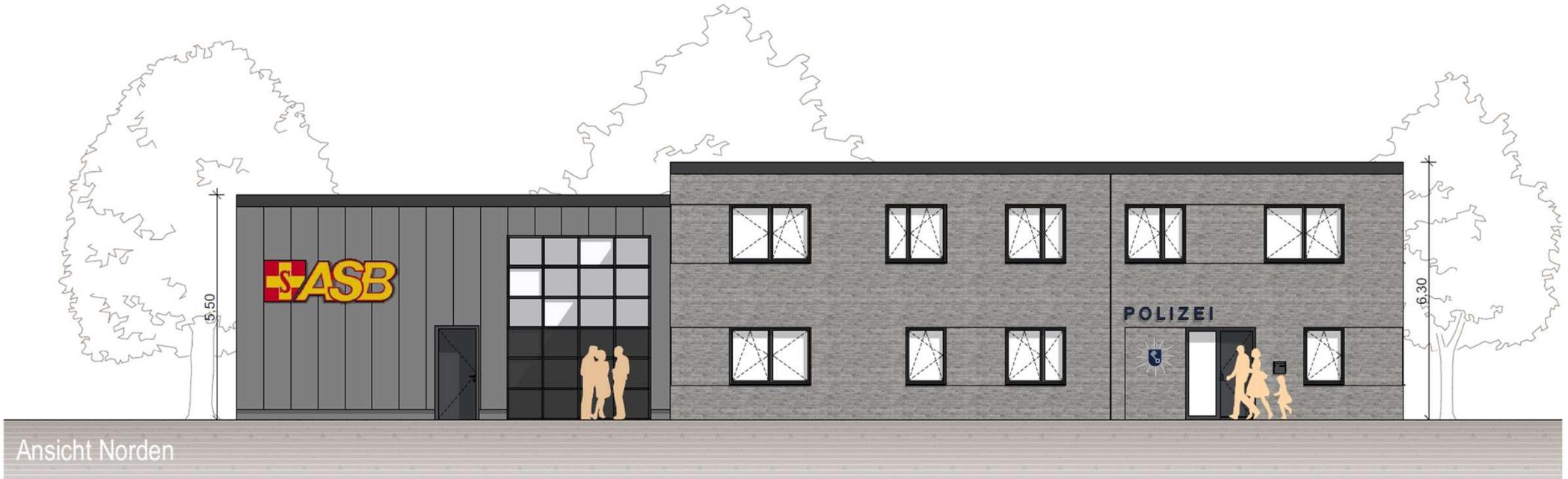
- Ca. 400 qm Trainingsfläche
- Szenario der Sielwalkreuzung
- Angeschlossene Büro- / Besprechungsräume / Lounge
- Ausschließliche Nutzung regenerativer Energien
- Investitionsvolumen von 2,5 Mill. Euro

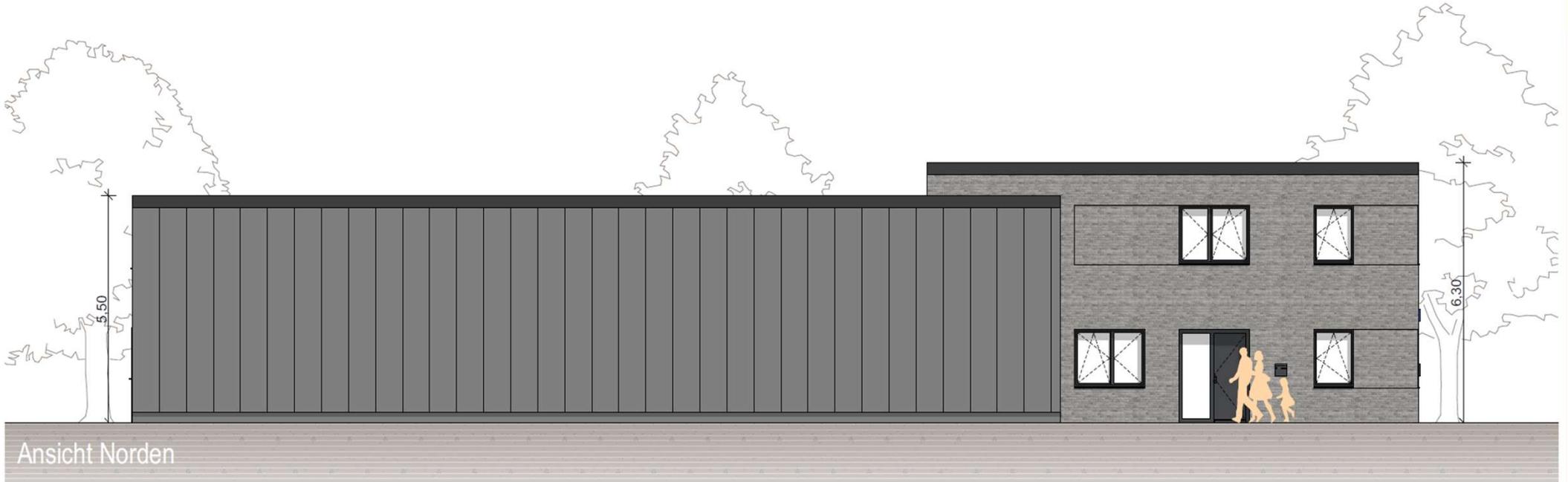
**Neubau Multifunktionshalle**

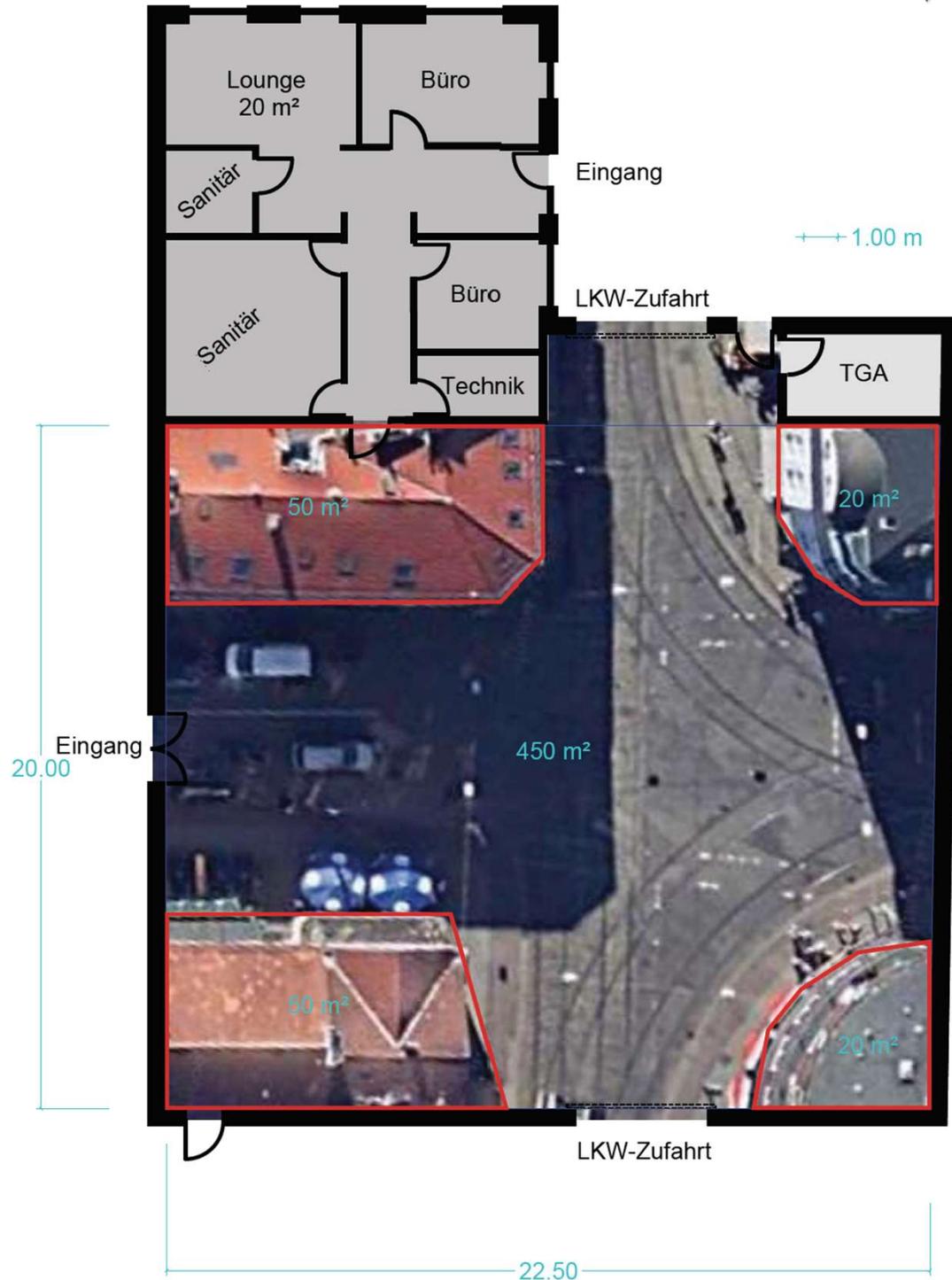
Grundstück = ~ 1792 m<sup>2</sup>  
 Grundfläche = ~ 605 m<sup>2</sup>  
 GRZ I = 0,34  
 GRZ II = ~ 880 m<sup>2</sup>  
 GRZ II = 0,83

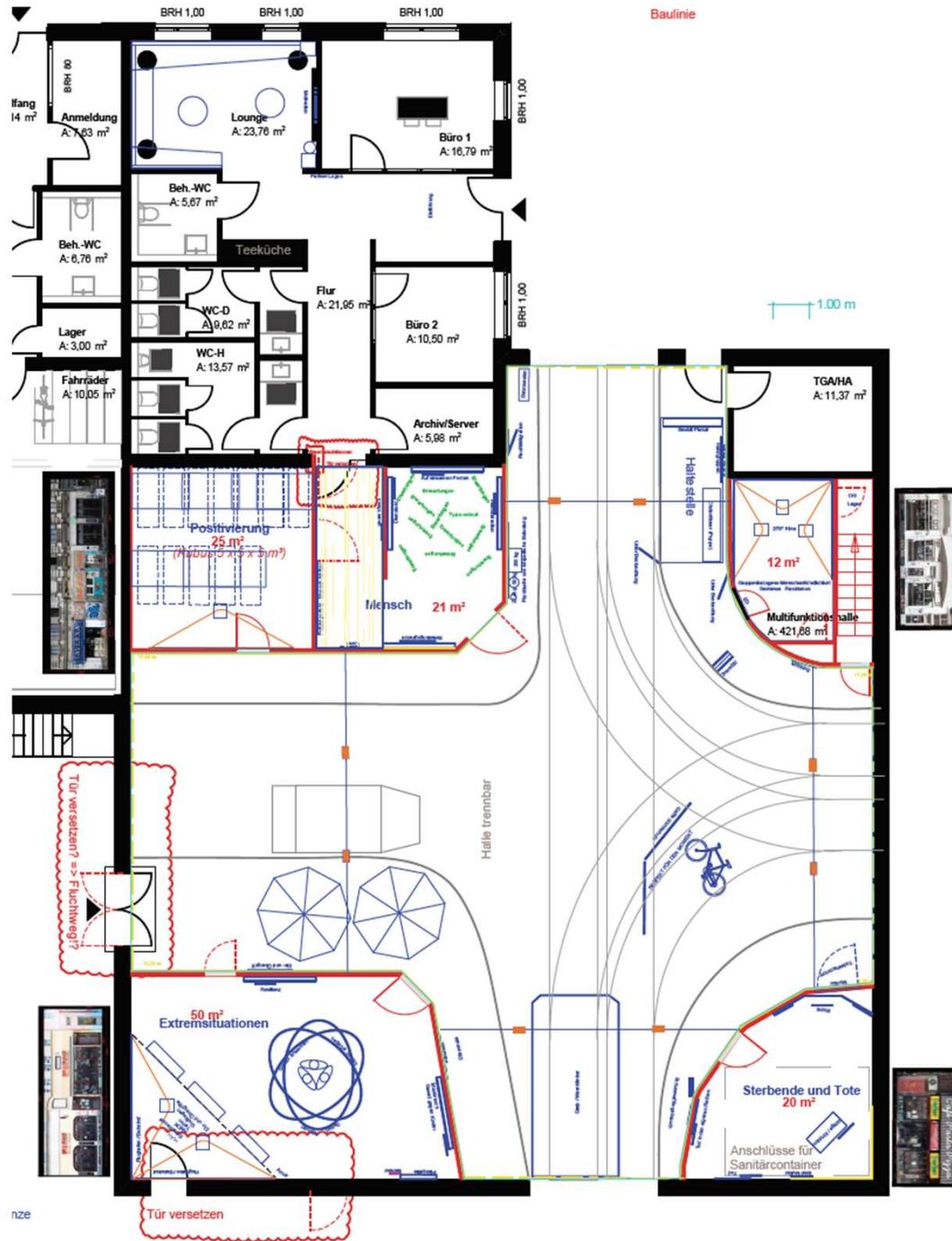
ESTPL  
= 12 Stk.











# Zeitplan

- Baugenehmigung erteilt
- Aktuell: Vorbereitung Baugrundstück
- Bauphase bis ca. Ende 2023
- Train-the-Trainer ca. ab Q3/2023
- Trainingsbeginn ca. Q1/2024

# Wissenschaft

- Zusammenarbeit mit der Euro-FH
- Förderantrag beim BMBF
- Begleitung im Rahmen einer Doktorarbeit
- Zentrale Forschungsfragen:
  - Führt das Reflexive Einsatztraining bei Einsatzkräften von Polizei, Rettungsdienst und Feuerwehr zu einer nachhaltig gefestigten günstigen ethischen Haltung in Bezug auf Entscheidungen in kritischen Einsatzsituationen?
  - In welchem Turnus sollte das Reflexive Einsatztraining als Fortbildungsangebot für Einsatzkräfte von Polizei, Rettungsdienst und Feuerwehr unterbreitet werden, um eine andauernde, möglichst optimale Resilienz für den dienstlichen Alltag zu fördern?

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

*„Wer mit Ungeheuern kämpft, mag zusehn,  
dass er nicht dabei zum Ungeheuer wird.  
Und wenn du lange in einen Abgrund blickst,  
blickt der Abgrund auch in dich hinein.“*

Friedrich Nietzsche, 1886

Wir helfen  
hier und jetzt.